

CIPRO COAST TO COAST

Niente è meglio di Cipro per una vacanza al mare, un tuffo dove il Mediterraneo è più pulito. Le statistiche parlano chiaro, Cipro è l'ideale!



Con un'estesa linea costiera ed una grande varietà di spiagge, dalla piccola baia isolata alle spiagge di sabbia fine o ghiaia, dalle insenature rocciose alle comode e frequentate baie degli alberghi, sicuramente la spiaggia 'perfetta' si trova.

La terza isola del Mare Nostrum vanta delle spiagge che figurano nelle classifiche delle migliori spiagge europee. **Fig Tree Bay** e **Konnos Bay** a **Protaras**, **Makronissos Beach** e **Nissi Beach**, nella zona di **Agia Napa**, a est dell'isola, sono tra le spiagge più belle e più fotografate del Mediterraneo.

Fondamentale per chi ama l'isola in chiave balneare è il suo clima particolarmente mite tutto l'anno che permette di poter contare, su circa **300 giorni di sole** e quindi vivere una lunghissima stagione di mare.

Oltre che per gli amanti del blu in perfetta trasparenza, le spiagge dell'isola di Afrodite sono anche ideali, per chi **viaggia con i propri bambini**, per gli **appassionati di sport acquatici** e per gli **amanti del diving** o dello **snorkelling**. Cipro è in grado di soddisfare ogni esigenza, con le sue distese di mare calmo nella penisola occidentale o le vivaci località della zona orientale.

Archeologia: passione con vista mare

Dopo undicimila anni di miti, storia e inestimabili vestigia che documentano i rapporti tra le grandi civiltà del passato, Cipro rivela i segreti di antichi siti archeologici e apre nuovi percorsi che interpretano la sua storia e aiutano a comprendere quella dell'intero Mediterraneo. Per chi l'archeologia e la cultura sono passioni da coltivare anche in vacanza al mare, a Cipro si può unire "l'utile al dilettevole" visitando siti archeologici, musei e luoghi Patrimonio Culturale dell'Umanità Unesco, senza mai allontanarsi dalla costa!

LA COSTA SUD-ORIENTALE

La regione di **Ammochostos**, con le località di **Agia Napa** e **Paralimni**, è rinomata per le spiagge di sabbia fine e bianca o dorata e per le cristalline acque turchesi, poco profonde.

Curiosità: sia Paralimni che Agia Napa si trovano nella fertile zona conosciuta con il nome di Kokkinochoria - cioè villaggi dalla terra rossa -, in virtù della colorazione del terreno.



Makronissos, Nissi Beach, Limnara Beach

Da non perdere ad **Agia Napa**, la bellissima e scenografica spiaggia di **Makronissos** formata da un gruppo di baie, che si estendono in diverse direzioni dando origine, così, ad una spiaggia ben riparata, lunga 350 metri e larga 30. Il litorale è di fine sabbia candida ed il mare presenta onde moderate. Qui le insenature, con mare profondo e affioramenti rocciosi, sono ideali per lo snorkeling o le immersioni.

Divertimento assicurato alla **Nissi Beach** a 2 km soltanto ad ovest dal centro cittadino, attira migliaia di turisti ogni anno. È lunga 600 metri e larga 40; è ricoperta di fine sabbia dorata ed è ben riparata dai venti. Il mare è generalmente calmo. Accessibile ai diversamente abili.

Altra spiaggia che merita attenzione è quella di **Limnara (Kermia) Beach** situata, all'interno del Parco Nazionale della Foresta di Cape Gkreko e vicino alle meravigliose grotte marine. Lunga 350 metri ha sabbia fine e dorata e acque calme e cristalline, con piscine di roccia naturale ai margini della baia.



Harbour/Pantahou Beach, Konnos Bay, Nisia Loumbardi

La **Harbour Beach** (conosciuta anche come **Limanaki** o **Pantahou Beach**), è la spiaggia più lunga della regione con i suoi 1,2 km, inizia ad est del porto di Agia Napa e si estende fino alla spiaggia di Glyki Nero. Presenta fine sabbia dorata e le sue acque cristalline sono relativamente calme. Molto adatta alle famiglie.

La **New Golden Bay** (o **Lanta / Landa Beach** per i ciprioti) è lunga 400 metri si trova a metà strada tra le spiagge della baia di Nissi e Makronisos, meno affollata di altri lidi, offre mare cristallino e calmo che bagna una spiaggia di sabbia fine e dorata. Accessibile ai diversamente abili.

Al giorno d'oggi, **Agia Napa** non è più un semplice villaggio di pescatori ma un paradiso, una cittadina multiculturale che può soddisfare ogni gusto, è frequentata, infatti, da molte

celebrità di fama internazionale dalla famiglia Beckham a Beyoncé, ed è una destinazione estiva amata anche da numerosi calciatori.

Curiosità: Agia Napa era nell'antichità un luogo di pellegrinaggio, infatti il nome Ayia Napa deriva dal greco antico e significa "Ayia" (Agia) "santa" e "Napa" "valle boschiva", la zona era caratterizzata da una fitta foresta.

A **Protaras**, area balneare di **Paralimni**, la spiaggia più famosa è conosciuta come **Fig Tree Bay** - vanta sabbia fine e dorata e acque cristalline. Accessibile ai diversamente abili.

Curiosità: prende il nome dal solitario albero di fico che veglia la spiaggia dal 17° secolo.

Una visita alla **Konnos Bay**, è di dovere. È una delle spiagge più suggestive dell'isola, ben riparata dal vento e, di conseguenza, con un mare praticamente privo di onde. Ubicata al confine con l'area di Agia Napa, in prossimità del Parco Nazionale di Capo Greco, è un'insenatura di morbida sabbia dorata, protetta alle spalle una piccola collina punteggiata di macchia mediterranea. Il colpo d'occhio che regala il turchese intenso del mare a contrasto con la vegetazione è davvero spettacolare. In quest'area, senza particolari difficoltà, si possono fare immersioni capaci di dare soddisfazione a principianti ed esperti come le Grotte dei ciclopi.

Un'altra bella spiaggia da non perdere è la **Nisia Loumbardi Beach** che vanta sabbia fine e dorata e chiare acque cristalline.

Un po' di cultura:

- Agia Napa - **Thalassa Museum**
- **Monastero medioevale**
- **Necropoli di epoca ellenistica e romana - Makronissos**
- Paralimni - **Varie chiese bizantine**

Parco Nazionale della Foresta di Capo Greco



Scogliere di Capo Greco, Ponte dell'Amore

Un vero e proprio paradiso per gli amanti della natura, merita un capitolo a sé. Ideale per le immersioni non presenta le classiche spiagge di sabbia ma coste rocciose, più o meno alte; in alcuni punti si può accedere al mare che è estremamente trasparente nonostante la profondità dell'acqua. La zona non è attrezzata di servizi 'balneari', è un parco nazionale!

E per chi il mare preferisce guardarlo dalla barca, è possibile effettuare escursioni per osservare a distanza ravvicinata alcune grotte marine, ammirandone i colori e le forme scolpite dal vento nelle rocce calcaree.

Curiosità: il Parco Nazionale della Foresta di Capo Greco è incluso nella rete Natura 2000.

Lo spettacolare arco di pietra chiamato “**Ponte dell’amore**”, che dalla scogliera si protende nel blu intenso del Mediterraneo, è uno dei colpi d’occhio più scenografici del litorale cipriota.

Vogliamo però segnalare la piccola cappella imbiancata a calce dedicata a **Agioi Anargyroi** - fratelli gemelli e santi Cosma e Damiano, che guarivano i malati senza chiedere alcun pagamento - arroccata sugli scogli a picco sul mare e celebre sito di immersioni.

LA COSTA MERIDIONALE

Larnaka è la destinazione ideale per la pratica degli sport acquatici. Specialmente la zona costiera a ovest della città, da Mazotos al villaggio di Kiti, è considerata una delle migliori in tutto il Mediterraneo per il kitesurf, poiché gode di venti miti tutto l’anno, i picchi maggiori si hanno durante la stagione estiva che qui va da maggio a ottobre.



Foinikoudes, Mckenzie Beach, Kastella

Direttamente nel centro città si trova la spiaggia **Foinikoudes**, ideale per chi desidera un lido completamente attrezzato, dove potersi concedere ogni tipo di comodità, a un passo dal centro cittadino. Presenta sabbia fine di colore grigio/verde, ha una lunghezza di 500 metri ca. ed una larghezza variabile, compresa tra i 30 e di 100 metri. Questa zona è nota, anche, per i suoi caffè, bar, ristoranti ed hotel. Accessibile ai diversamente abili.

Curiosità: il termine "Foinikoudes" significa "piccole palme" (ormai diventate "molto grandi"), e fa riferimento agli alberi piantati nel 1922.

Nei pressi del vecchio Aeroporto Internazionale c’è la **Mckenzie Beach**. È una spiaggia lunga 1km, con sabbia fine, di colore beige scuro. Il mare è solitamente calmo e l’acqua limpidissima e poco profonda. La zona è molto rinomata per i locali adiacenti alla spiaggia e la movida. Accessibile ai diversamente abili.

La spiaggia di **Kastella Beach** è nelle vicinanze del porticciolo peschereccio di Larnaka, con fine sabbia di varie tonalità di marrone e beige si estende per 600 metri con acqua calma, chiara e poco profonda. Accessibile ai diversamente abili.

La famosa spiaggia di **Faros Beach** si trova a sud del villaggio di Pervolia, a Capo Kiti. Lunga 500 metri è di sabbia fine in varie tonalità di beige, il mare è calmo e poco profondo, presenta anche alberi e vegetazione arbustiva. La spiaggia è accessibile ai diversamente abili.

Un po' di cultura:

- **la chiesa di San Lazzaro**
- **il Forte che ospita il Museo Medievale**
- **il museo archeologico**
- **Fondazione Pieridis**
- **Moschea di Hala Sultan Tekkesi – Lago salato**

Curiosità: nei mesi invernali migliaia di uccelli migratori fanno sosta al Lago Salato di Larnaka, mentre i fenicotteri ci trascorrono l'intero inverno diventando delle vere 'star' sui socials colorando il lago con le loro livree rosa.

Lemesos Seconda città di Cipro, d'origine medievale, è famosa per lo sviluppo alberghiero che l'ha dotata di hotel di ottimo livello con centri benessere all'avanguardia. Località balneare per eccellenza con 15 km di costa, spiagge sabbiose e acqua bassa.



Akti Olympion, Governor's Beach, Pissouri

Akti Olympion A & B Beach, le due spiagge adiacenti si trovano in città e insieme formano una lunga baia di 2 km, sono tra le più facilmente raggiungibili e, quindi, frequentate dai locali. L'acqua è pulita e tranquilla, adatta a tutti e, specialmente, a famiglie con bambini. La sabbia scura e compatta è adatta anche a chi ama fare jogging in riva al mare. Attrezzate anche per chi vuole praticare sport acquatici. Accessibile ai diversamente abili.

Nella località Germasogeia, il cuore della zona turistica di Lemesos, troviamo la spiaggia di **Dasoudi Beach**. È tra le spiagge più popolari della città, attrezzata, e perfetta per chi vuole passare un'intera giornata in riva al mare, prendendo il sole o impegnandosi in vari sport acquatici. È caratterizzata da sabbia dorata e l'acqua del mare è trasparente e tranquilla anche se piuttosto profonda. Accessibile ai diversamente abili.

A poca distanza dal paese di Pentakomo, circa 10 km. a est della zona turistica di Lemesos, c'è la famosissima spiaggia di **Governor's Beach**. La sua fine sabbia nera contrasta con il candore degli scogli e delle rocce bianche che si protendono nelle tranquille acque cristalline e che creano delle piccole baie 'quasi private' raggiungibili solo passando nell'acqua. Un incredibile, e nascosto, scenario naturale. Accessibile ai diversamente abili.

La lunghissima spiaggia di **Kourion Beach** è situata a ovest di Lemesos nella baia di Episkopi e prende il nome dal vicino sito archeologico dell'antica città-stato greca. L'arenile è un mix di sabbia e ghiaia, le acque cristalline del mare sono di diverse sfumature di blu che contrastano con le bianche colline di calcare che sovrastano la spiaggia. Accessibile ai diversamente abili.

Pissouri Beach, è situata nell'omonimo golfo, a 30 km a ovest di Lemesos, a metà strada tra Lemesos e Pafos. La spiaggia è di fine sabbia dorata con ghiaia multicolore dal bagnasciuga al mare, l'acqua è cristallina e abbastanza profonda. La baia è incastonata tra le bianche e spettacolari rocce di Capo Aspro ("bianco" appunto) che la rendono una delle più pittoresche aree costiere dell'isola. Accessibile ai diversamente abili.

Curiosità: La Limassol Marina nei pressi del vecchio porto della città, include moli e isole artificiali ed è in grado di ospitare fino a 1000 imbarcazioni.

Un po' di cultura:

- **il Castello medioevale**
- **Sito archeologico di Amathous**
- **Sito archeologico di Kourion**
- **Il museo archeologico di Kourion**
- **Il Tempio di Apollon Ylates**

Curiosità: Lemesos è famosa per i vivaci festeggiamenti di Carnevale, l'annuale Festival del Vino e la tradizionale, spontanea ospitalità dei suoi abitanti, considerati i più 'viveur' dell'isola di Afrodite.

LA COSTA OCCIDENTALE

Pafos, nonostante la città sia stata dichiarata dall'Unesco Patrimonio Culturale dell'Umanità e sia la regione più importante per il turismo archeologico-culturale, con le sue 27 spiagge è, anche il posto ideale per nuotare, fare immersioni e snorkeling tutto l'anno.



Geroskipou, Coral Bay, Petra tou Romiou

La spiaggia municipale della cittadina di **Geroskipou** e l'adiacente spiaggia comunale, appena fuori Pafos, sono delle distese di sabbia con acque basse e cristalline e attraggono molti turisti specialmente famiglie con bambini. Accessibili ai diversamente abili.

Una delle più belle spiagge della regione, situata vicino al paese di Pegeia, è **Coral Bay**. Un'arenile di 500 metri di chiara sabbia dorata, contornata da due promontori coperti di rigogliosa macchia mediterranea. È una spiaggia frequentata anche da famiglie con bambini per la bassa e tranquilla acqua cristallina. Accessibile ai diversamente abili.

Speciale menzione per la spiaggia di **Petra tou Romiou**. Situata a 10 km a sud di Pafos, è uno spettacolare tratto di mare che presenta una lunghissima baia a mezzaluna con tre massi vicino alla riva, dove secondo la leggenda, nacque Afrodite, la dea simbolo di Cipro, emergendo dalla spuma delle acque del mare. La spiaggia è di ciottoli multicolori che 'cantano' con la risacca delle onde; non è attrezzata, ed il mare è profondo e, spesso, agitato. Ma una foto con lo sfondo che ebbe Afrodite, vale il viaggio!

Curiosità: la regione è stata insignita del GOLD Quality Coast Award, riconoscimento per la sua anima verde, la qualità delle acque, la forte identità culturale, l'ospitalità offerta e la sicurezza.

Un po' di cultura:

- **il Parco Archeologico & le Ville Romane**
- **le Tombe dei Re**
- **l'Odeon**
- **la chiesa di Panagia Chrysopolitissa**
- **il Forte Medioevale**
- **il Museo Archeologico**
- **Il Santuario di Afrodite - Geroskipou**
- **Il Museo di Maa-Paleokastro a Coral Bay**

Curiosità: il Forte medievale costruito dai Lusignani, fa da sfondo all'animata vita notturna del porto e, una volta all'anno, diventa il fondale del più importante Festival di Musica lirica di Cipro.

LA COSTA NORD-OCCIDENTALE

Penisola di Akamas, questo parco nazionale è un'area unica per la biodiversità, gli habitat e gli ecosistemi. Disabitato, è costellato di vallate, gole, ampie baie sabbiose, scogliere e faraglioni. Il modo migliore per scoprire la bellezza selvaggia di questo parco, e per tuffarsi nelle acque cristalline, è prendere parte a un'escursione in barca. Per ammirare:

Curiosità: il Parco Nazionale di Akamas è incluso nella rete Natura 2000.



Blue Lagoon, Lara

Nella parte meridionale della penisola la **Blue Lagoon**. Una baia naturale con un'acqua dalla trasparenza eccezionale, i fondali sono di candida, abbagliante sabbia bianca con scogli calcarei sulla costa e dolci colline sullo sfondo.

Nella Baia dei Pescatori c'è sia l'**isolotto di San Giorgio**, spot perfetto per chi ama fare immersioni, sia una piccola spiaggia sabbiosa, **Agios Georghios Beach**, con pochi servizi ma un mare incantevole. La Baia è raggiungibile, anche, con un fuoristrada.

Una lunga stupenda spiaggia di sabbia bianca, **Lara Beach** è 'doppiamente protetta' perché tra maggio e giugno, le tartarughe marine vi depongono le loro uova che si schiederanno tre mesi dopo ca. Oltre alle tartarughe che 'bazzicano' in zona, i più fortunati possono incontrare anche qualche esemplare di foca monaca che ha il suo habitat nei dintorni.

Curiosità: Cipro, probabilmente, è stato uno dei primi paesi nell'area mediterranea a proteggere legalmente tartarughe, delfini e foche, con una legge del 1971; il Cyprus Turtle Conservation Project è stato il primo progetto per la salvaguardia delle tartarughe nel mare Nostrum.

Tra **Lara Beach** e **Capo Arnaoutis** (la punta più occidentale di Cipro) e da **Capo Arnaoutis** ai **Bagni di Afrodite** si alternano piccole spiagge appartate rocciose e sabbiose lunghe 50-100 m, di solito con faraglioni. Le più famose sono la spiaggia sabbiosa di **Fontana Amorosa** e la spiaggia di ciottoli dei **Bagni di Afrodite**, quest'ultima raggiungibile anche con un'autovettura.

Curiosità: i "Bagni di Afrodite" prendono il nome da una piccola grotta, all'ombra di un vecchio albero di fico, nelle cui acque dolci, secondo la leggenda, Afrodite era solita fare il bagno e... incontrare Adone, il suo amante.

Polis, è un'area ricca di bellezze naturali, che unisce le magnifiche montagne e il mare più blu dalle infinite sfumature, una zona di pace e tranquillità che mantiene il suo originale stile cipriota.



Xystarokampos, Polis Chrysochous

La bellissima spiaggia di sabbia e ghiaia di **Xystarokampos Beach**, in località Neo Chorio, ha acque turchesi e cristalline.

L'arenile di **Asprokremmos Beach** presenta una spiaggia di ghiaia e sabbia lunga 2 km, molto piacevole per nuotare per le calme acque marine.

La **Polis Chrysochous Municipal Beach**, è in un bellissimo ambiente naturale nella cittadina. È caratterizzata da sabbia dorata e acqua bassa e tranquilla. Accessibile ai diversamente abili.

Latchi Beach è una lunga spiaggia sabbiosa molto bella e tranquilla.

Curiosità: a Cipro non ci sono spiagge private e la gestione delle attrezzature quali ombrelloni, lettini e sdraio è affidata alle Municipalità locali. Il loro noleggio ha dei costi molto contenuti.

Questa mini guida racchiude solo alcune delle numerose spiagge cipriote - *tutte attrezzate tranne ove diversamente specificato e nei parchi nazionali* - e non può considerarsi esaustiva, ma è probabile che, la spiaggia ideale possa trovarsi proprio a Cipro.



TURISMO CIPRO - Deputy Ministry of Tourism, Republic of Cyprus
 Tel. 02 58303328 - E-mail: info@turismocipro.it
www.turismocipro.it – www.visitcyprus.com